

ALIMENTAZIONE, STILI DI VITA E SALUTE NEL XXI° SECOLO



Evento nell'ambito delle celebrazioni
del 150° anniversario FEM

SABATO
06 APRILE 2024
ORE 15.00

Il convegno affronta il complesso legame tra stili di vita, scelte alimentari e impatto sulla salute. Attraverso l'analisi di studi condotti in contesti globali e locali, si evidenziano le disparità socio-economiche che influenzano l'incidenza di malattie e mortalità nelle popolazioni. Dalle disuguaglianze nella mortalità evitabile alle differenze nell'aspettativa di vita legate al reddito e all'istruzione, il quadro emergente induce a riflettere sulla necessità di interventi mirati.

La Dieta Mediterranea, riconosciuta per i suoi benefici ma sempre meno praticata, offre spunti per affrontare le sfide attuali, promuovendo un'alimentazione sana e tradizionale. Tuttavia, il crescente consumo di alimenti ultra-processati solleva interrogativi sulla salute pubblica, evidenziando l'importanza di promuovere scelte alimentari consapevoli.

In queste dinamiche si inseriscono anche considerazioni sulle relazioni tra alimentazione e salute mentale suggerendo come stili di vita e scelte alimentari possono contribuire al benessere non soltanto fisico ma anche psicofisico.

Attraverso le relazioni di personalità di spicco nel campo della ricerca medica, riflettendo sui risultati del maggiore studio in corso in Italia, il Progetto Moli-sani, che ha permesso di investigare i fattori ambientali e genetici alla base delle malattie cardiovascolari, dei tumori e delle patologie neurodegenerative, e di alcune ricerche condotte presso FEM, questo convegno vuole offrire una panoramica su sfide e opportunità nel promuovere equità e benessere attraverso l'alimentazione, con l'obiettivo di informare e sviluppare pratiche a supporto delle politiche di prevenzione per la salute.

Sala delle Marangonerie
Castello del Buonconsiglio
Trento

**La partecipazione
all'evento è libera
e gratuita previa
compilazione entro
il 04 aprile del modulo
di iscrizione disponibile
a questo [link](#)**

Modera
dott.ssa Silvia Ceschini
Fondazione Edmund Mach

15.00-15.15 | Saluti e introduzione al convegno ■
Dott. Mirco Maria Franco Cattani | Presidente Fondazione Edmund Mach

15.15-15.45 | Diseguaglianze sociali e salute ■
Prof.ssa Licia Iacoviello | Dipartimento di Medicina e Chirurgia
Università LUM "Giuseppe Degennaro" - Casamassima (BA)

15.45-16.15 | La dieta mediterranea nel XXI secolo ■
Prof.ssa Maria Benedetta Donati | IRCCS Istituto Neurologico
Mediterraneo Neuromed

16.15-16.45 | Cibi ultra-processati, etichette e salute ■
Prof. Giovanni de Gaetano | IRCCS Istituto Neurologico
Mediterraneo Neuromed

16.45-17.15 | Combattere lo stress con le scelte alimentari ■
Prof. Fulvio Mattivi | Fondazione Edmund Mach

17.15-17.30 | Domande e conclusioni ■

17:30-18:00 | Brindisi conclusivo ■